

Téma: Legální návykové látky

Přednášející: metodici prevence Městské policie Plzeň

Vlčková Andrea vlckovaa@plzen.eu

Bc. Jan Barfus Dis. barfus@plzen.eu

Místo a čas konání: dle domluvy se ZŠ a jinými institucemi – převážně školní třída, 60 min.

Metody besedy:

- Diskuze s dětmi
- Přednáška k jednotlivým tématům
- Zpětná vazba pomocí dotazů a testů

Pomůcky při besedách:

- Data projekce – autor MP Plzeň
- Fotografie – zdroj internet nebo vlastní
- Video – ČT – Dokumentární cyklus o závislostech
- Letáky – vlastní výroba
- Opilecké brýle – brýle simulující opilost, požití drog, únavu

Charakteristika přednášky

Rozdělení legálních drog

- tabák
- alkohol
- těkavé látky
- léky

1. Tabák a tabákové výrobky

Druhy tabákových výrobků

Rozbor způsobů užívání tabákových výrobků.

Složení tabákového kouře

Obsah základních nebezpečných látek v cigaretovém kouři. Příklady dalších látek obsažených v cigaretách.

Pasivní kouření - vliv a důsledky na děti, symptomy, onemocnění,...

Kouření - druh závislosti, důsledky pro zdravý vývoj dětí a člověka vůbec

Psychosociální závislost na cigaretách – vysvětlení termínu a uvedení

Fyzická závislost na nikotinu – vývoj závislosti, vztah k dědičnosti, důsledky.

Abstinenční příznaky z nedostatku nikotinu – projevy a problémy s nimi spojené, vysvětlení a demonstrování na příkladech.

Kouření jako nemoc - F17. - oficiální diagnóza pro závislost na tabáku.

Mýty a pravda o kouření – co si děti myslí a co je prokázaná skutečnost?

Vliv reklamy na kouření dětí – proč není kouření zakázané, když je prokázaná jeho velká škodlivost?

2. Užívání alkoholických látek

Vliv užívání alkoholu na dětský organismus - jak rychle se dostane dítě do závislosti.

Zdravotní rizika - následky, druhy závislostí.

Narušení tělesného a duševního vývoje, zanedbávání vlastního vzhledu, zhoršení školního prospěchu, možnost otravy alkoholem, přechod k jiným drogám.

Alkohol jako startovací droga.

Motivace k užívání – psychické problémy, rodinné problémy, nuda, zvědavost.

Zákony a alkohol – přestupek, trestný čin – trestní odpovědnost mládeže.

Kontakty pomáhajících organizací – kam se obrátit pro pomoc, když problém nezvládáme řešit

Možná řešení, příběhy z praxe,...

3. Léky a těkavé látky

Proč patří mezi legální drogy. Proč je možné dané výrobky zakoupit v obchodě.

Léky- klady, zápory

Jak ovlivňují člověka.

Intoxikace toluenem – rizika právní, zdravotní a sociální.

Příloha:

Letáčky, data projekce, fotoalbum, videa, webové odkazy