



ODBOR ANALÝZY A PREVENCE KRIMINALITY

CYKLISTICKÁ PŘILBA

Od počátku roku 2003 mají osoby mladší 18-ti let ze zákona povinnost používat během jízdy na kole schválenou cyklistickou přilbu na všech typech pozemních komunikací. Opravdu se nejedná o módní doplněk, ale o ochrannou pomůcku, která vám chrání život a zdraví. Při pádu z kola dochází nejčastěji právě k poranění hlavy, která tvoří přibližně 80% vážných poranění při dopravních nehodách cyklistů.

- Cyklista nepoužívající ochrannou přilbu má 6,6 x větší riziko poranění hlavy a 8,3 x větší riziko vážného poranění mozku.
- Koncentrovaný úder do hlavy dokáže usmrtit dospělého člověka při pádu již při rychlosti 11 km/h, dítě i při nižší rychlosti.
- V závislosti na síle úderu může poranění hlavy vyústit v dlouhodobé poruchy soustředění, bolesti hlavy a problémy s rovnováhou, případně vážné poškození mozku.
- Při střetu vozidla s cyklistou dochází nejčastěji k úderu do hlavy cyklisty o kapotu vozidla. V okamžiku srážky se vozidlo nejčastěji pohybuje rychlostí cca. 25 km/h.

Tísňová volání:

| | |
|-------------------------|-----|
| Městská policie Plzeň | 156 |
| Policie České republiky | 158 |
| Záchranná služba | 155 |
| Hasiči | 150 |

www.mpplzen.cz



Městská policie Plzeň

Odbor analýzy a prevence kriminality
Polední 6
312 00 P L Z E Ň

tel. tísňová linka 156
email: operacni@plzen.eu
facebook: Městská policie Plzeň
www.mpplzen.cz



ODBOR ANALÝZY A PREVENCE KRIMINALITY

POVINNÁ VÝBAVA JÍZDNÍHO KOLA

1. Dvě na sobě nezávislé účinné brzdy s odstupňovaným ovládním brzděného účinku (např. čelistové brzdy).
2. Jízdní kola pro děti předškolního věku vybavená volnoběžným nábojem s protišlapací brzdou (bubnovou b.) nemusí být vybavena přední brzdou.
3. Za denního světla musí být jízdní kolo opatřeno přední odrazkou bílé barvy, zadní odrazkou červené barvy a odrazkami oranžové barvy na šlapadlech a v paprscích kol; tyto odrazky mohou být nahrazeny odrazovými materiály obdobných vlastností a mohou být umístěny na oděvu či obuvi cyklisty.
4. Za snížené viditelnosti musí být jízdní kolo opatřeno odrazkami podle bodu 4 a dále světlo metem svítícím dopředu bílým světlem a svítílnou svítící dozadu stálým nebo přerušovaným světlem červené barvy.

Každý cyklista je povinen se před jízdou přesvědčit a zkontrolovat, že je jeho kolo plně funkční!!!

Tísňová volání:

| | |
|-------------------------|------------|
| Městská policie Plzeň | 156 |
| Policie České republiky | 158 |
| Záchranná služba | 155 |
| Hasiči | 150 |

www.mpplzen.cz

Městská policie Plzeň

Odbor analýzy a prevence kriminality
Polední 6
312 00 P L Z E Ň

tel. tísňová linka 156

email: operacni@plzen.eu

facebook: Městská policie Plzeň

www.mpplzen.cz





ODBOR ANALÝZY A PREVENCE KRIMINALITY

DESATERO CHODCE

1. Ulici přecházejí jen na místech k tomu určených - což jsou přechody, podchody nebo nadchody. Nikdy nepřecházejí v nepřehledné zatáčce.
2. Na přechodech se semaforem přecházejí pouze na zelenou. Rozsvítí-li se červená ve chvíli, kdy už přecházíš, dokončí přecházení.
3. Přecházíš-li v místě, kde není semafor, vždy počkej, až bude vozovka volná nebo až řidiči v obou směrech zastaví.
4. Tramvaj má vždy přednost.
5. Nikdy nevbíhej do vozovky zbrkle a bez rozmyslu.
6. Při přecházení musíš být vidět - nevycházej před autobusem či za autobusem ani z řady parkujících vozidel.
7. Buď vidět. Nezapomínej při snížené viditelnosti a za tmy na reflexní prvky. Mohou být na bundě, batochu, botách.
8. Než přejdeš vozovku, musíš se rozhlédnout nejprve vlevo, pak vpravo a pak znovu vlevo.
9. Po chodníku a na stezkách pro chodce chodí po pravé straně, po silnici, kde není chodník, chodí vlevo.
10. Pokud jedeš po chodníku na kolečkových bruslích nebo skateboardu, musíš se řídit stejnými předpisy jako chodec.

Chovej se ohleduplně – chodník není hřiště.

Tísňová volání:

| | |
|-------------------------|------------|
| Městská policie Plzeň | 156 |
| Policie České republiky | 158 |
| Záchranná služba | 155 |
| Hasiči | 150 |

www.mpplzen.cz

Městská policie Plzeň

Odbor analýzy a prevence kriminality

Polední 6

312 00 P L Z E Ň

tel. tísňová linka 156

email: operacni@plzen.eu

facebook: Městská policie Plzeň

www.mpplzen.cz



ODBOR ANALÝZY A PREVENCE KRIMINALITY

JSEM VIDĚT?!

- Z důvodu bezpečnosti v silničním provozu je **nezbytně nutné**, aby účastníci provozu **byli vidět** na bezpečnou vzdálenost. Je to vzdálenost, na kterou může řidič vozidlo bezpečně zastavit.
- Jestliže jede řidič osobního vozidla rychlostí 50 km/h ujede za jednu sekundu vzdálenost 13,9 m. Zkušený řidič je schopný reagovat na nebezpečí za 0,7 sekundy. Doba, za kterou je schopen řidič sešlápnout brzdový pedál je 1 sekunda. Tedy od vzniku nebezpečné situace do začátku brždění ujede vozidlo 23,6 m. Při rychlosti 50 km/h je na suché vozovce brzdná dráha 25 m (do úplného zastavení). Z tohoto vyplývá, že za ideálních podmínek je brzdná dráha 48,6 m.
- Osoby oblečené do **tmavých šatů** jsou v noci proti tmavému pozadí viditelné **na vzdálenost 30 m**. Tato vzdálenost je nedostatečná. Jestliže ale chodec použije na oděvu **reflexní prvky**, zvyšuje se viditelnost **až na vzdálenost 150 m**.
- Z toho vyplývá, že je **nutné používat oděvní doplňky s reflexními prvky** a to nejen z důvodu zhoršené viditelnosti. Toplatí **zejména** promalé **děti a seniory**, kteří jsou v silničním provozu ohroženi nejvíce.



Městská policie Plzeň

Odbor analýzy a prevence kriminality
Polední 6
312 00 P L Z E Ň

tel. tísňová linka 156

email: operacni@plzen.eu

facebook: Městská policie Plzeň

www.mpplzen.cz