

Téma: Nelegální návykové látky

Přednášející: metodici prevence Městské policie Plzeň

Vlčková Andrea vlckovaa@plzen.eu

Bc. Jan Barfus Dis. barfus@plzen.eu

Místo a čas konání: dle domluvy se ZŠ a SŠ a jinými institucemi – převážně školní třída,
60 min.

Metody besedy:

- Diskuze s dětmi
- Přednáška k jednotlivým tématům
- Zpětná vazba pomocí dotazů a testů

Pomůcky při besedách:

- Data projekce – autor MP Plzeň
- Fotografie – zdroj internet nebo vlastní
- Video – ČT – Dokumentární cyklus o závislostech
- Letáky – vlastní výroba
- Opilecké brýle – brýle simulující opilost, požití drog, únavu

Charakteristika přednášky

Rozdělení ilegálních drog

- opiáty
- stimulační drogy
- halucinogeny

Co je droga? Jak vzniká závislost?

Vliv konkrétních drog na lidský organismus.

Například:

1) Marihuana – Konopí seté a technické - vysvětlení

Marihuana je termín používaný k označení vysušených květů, semen a listů indického konopí.

Hašiš je jinou formou této drogy a vyrábí se z pryskyřice květů indického konopí a je přibližně šestkrát silnější než marihuana.

„**Kanabis**“ popisuje všechny drogy vyrobené z indického konopí – včetně marihuany a hašiše.

Bez ohledu na použitý název je tato droga halucinogen – tedy látka, která narušuje způsob, jakým mysl jedince vnímá okolní svět.

Chemická látka v kanabisu, která toto narušené vnímání vytváří, se nazývá „**THC**“. Množství THC obsažené v jednotlivých dávkách marihuany se může podstatně lišit, ale obecně lze říct, že v poslední době se **množství THC v pěstovaných rostlinách zvýšilo**.

- 2) **LSD , Lysohlávky, Durman atd.** – informace o způsobu našeho chování a vnímání po užití těchto halucinogenů, následky zdravotní i sociální.
- 3) **Heroin a Pervitin** – opiát a stimulant. Rozdíl v chování, následcích a spojitost s trestnou činností.
- 4) **Další drogy** – Extáze, Kokain,
- 5) **Desomorfin** – vysvětlení chemických látek v této droze. Velice nebezpečná a smrtelná v krátkém čase.

1. Závislost na návykových látkách – druhy závislostí

Psychická závislost na návykových látkách – vývoj závislosti, zdravotní rizika a důsledky.

Fyzická závislost na návykových látkách – vývoj závislosti, zdravotní rizika a důsledky.

Abstinenční příznaky z nedostatku návykové látky – projevy a problémy s nimi spojené, vysvětlení a demonstrování na příkladech.

2. Rizika užívání návykových látek u dětí a dospělých

Vliv užívání návykových látek na dětský organizmus - jak rychle se dostane dítě do závislosti.

Zdravotní rizika - následky

Narušení tělesného a duševního vývoje, zanedbávání vlastního vzhledu, zhoršení školního prospěchu, vznik depresí a přechod k jiným silnějším drogám.

Motivace k užívání – psychické problémy, rodinné problémy, nuda, zvědavost.

Drogy a zákony – přestupek, trestný čin – trestní odpovědnost mládeže.

Kontakty pomáhajících organizací – kam se obrátit pro pomoc, když problém nevládneme řešit

Možná řešení, příběhy z praxe,...

3. Rizikové skupiny - vysvětlení

4. Substituční centra - vysvětlení

Příloha:

Letáčky, data projekce, fotoalbum, videa